

麻疹及德國麻疹防治

高醫感染內科 羅世豪醫師

麻疹傳染性極高，主要致病原為麻疹病毒，在疫苗尚未使用前，麻疹被視為是孩童期例常性不可倖免的，超過 99% 的人都會被感染。典型臨床症狀包括前驅症狀：發高燒、鼻炎、結膜炎、咳嗽和柯氏斑點（Koplik spots），紅疹：柯氏斑點出現後，典型的斑丘疹出現於耳後，再擴散至整個臉面，然後在第 2 天至第 3 天會慢慢向下移至軀幹和四肢約 5~10% 之患者因細菌或病毒重覆感染而產生併發症，併發症包括中耳炎、肺炎與腦炎。其傳染途徑包括經由空氣、飛沫傳播或是直接與病人的鼻腔或咽喉分泌物接觸而感染。潛伏期約 7-18 天不等。所有不曾得過麻疹或者不曾接種麻疹疫苗的人，都可能感染麻疹。嬰兒自母體得來的抗體只持續 6~9 個月左右(視母親之抗體效價高低而異)；在沒有接種人口中，每隔幾年，只要當易感性人口累積到一定數目，就會爆發流行；而得過麻疹的人有終身免疫力。德國麻疹，又稱為「風疹」，是一種急性病毒高傳染疾病，會出現輕度發燒、疲倦、鼻咽炎、耳後淋巴結明顯腫大，並伴隨全身性不規則丘疹(與麻疹或猩紅熱發疹相似)，疹子約維持 3 天，病徵溫和。而如果孕婦感染德國麻疹，該病毒可以透過胎盤垂直傳染給胎兒，可能會造成死產、自然流產或胎兒主要器官受損，如先天性耳聾、青光眼、白內障、小腦症、智能不足及先天性心臟病等缺陷，統稱為先天性德國麻疹症候群。本次課程內主要為介紹麻疹及德國麻疹的基本知識及預防。