

Pregnant women with unstable asthma: what do we need to know?

陽光耀

台北榮民總醫院胸腔部

氣喘對懷孕婦女來說是一種常見且嚴重之內科合併症，其發生率在生育年齡婦女中大約 8%。目前許多研究報告已顯示，氣喘婦女較一般非氣喘孕婦有較高的懷孕併發症風險，包括：子癲前症、早產、嬰兒低出生體重、胎兒子宮內發育遲緩、胎兒先天性異常、周產期死亡等。而大型觀察性的研究也發現：懷孕時，氣喘控制不佳與這些周產期風險的發生有較強之相關性。因此，適當的控制氣喘病況，不但可以改善孕婦的呼吸症狀，也可以減少懷孕的併發症。此外，懷孕時氣喘藥物的選擇，不僅應考慮孕婦本身，還需考量藥物對胎兒之安全性。本講題內容將針對懷孕婦女的氣喘治療，做一綜合性的探討。