

# 免疫抑制劑對胎兒健康的影響

謝松洲

臺大醫院 內科

自體免疫病例如全身性紅斑狼瘡等好發於生育年齡的婦女，而懷孕荷爾蒙的改變及免疫系統的調控整又影響著自體免疫疾病的穩定性。早年因診斷治療不易較少需要面對這方面的問題，近年來則由於治療的進步，婦女常常在病情穩定下來後受孕。因此懷孕過程的順利、媽媽及胎兒的健康以及藥物治療的選擇之間的種種交互影響，成為醫師與病人必須面對的課題，而如何在不影響媽媽的抵抗力及避免胎兒受到免疫過度反應的傷害之間取得一個平衡將是需要努力的目標。