

中文題目:類風濕性關節炎病人接受生物製劑治療之醫療效果

英文題目:The medical outcomes of biologics treatment in rheumatoid arthritis patients

作者:翁嘉佩¹, 宋婉瑜¹, 曾家駿¹, 吳正欽¹, 歐燦騰¹, 顏正賢¹,
邱亨嘉^{2*}, 蔡文展^{1*}

服務單位:¹高雄醫學大學附設紀念醫院過敏免疫風濕內科;²高雄醫學大學醫務管理暨醫療資訊系

前言

生物製劑在國內核准使用治療類風濕性關節炎病人已多年,本研究是想了解接受生物製劑治療的類風濕性關節炎病人在治療前後的醫療效果之差異。

研究方法

本研究為回溯性研究,以病歷查閱收集回溯使用生物製劑治療的類風濕性關節炎病人的病史、用藥史與疾病活動度(Disease Activity Score by 28 joints, DAS28)之相關資料。依照變項屬性採用卡方、獨立樣本 T 檢定、Paired T 檢定、ANOVA 等統計方法。

研究結果

共有 116 名接受生物製劑治療的類風濕性關節炎病人納入研究。DAS28 在用藥前平均分數為 6.77 ± 0.93 , 用藥 6 個月後降低到 3.94 ± 0.89 , 用藥 12 個月後為 3.77 ± 0.86 , 最近一次則為 3.40 ± 1.01 , 皆有顯著性差異($P < 0.001$); 在關節腫脹個數的變化, 在用藥前平均為 8.51 ± 4.24 個, 用藥 6 個月後為 0.83 ± 1.03 個, 用藥 12 個月後為 0.95 ± 1.07 個, 最近一次為 1.20 ± 2.05 個, 皆有顯著性差異($P < 0.001$); 在關節觸痛個數的變化, 在用藥前平均為 17.02 ± 5.58 個, 用藥 6 個月後為 3.39 ± 2.19 個, 用藥 12 個月後為 3.29 ± 1.74 個, 最近一次為 3.04 ± 3.81 個, 皆有顯著性差異($P < 0.001$); ESR 的變化, 在用藥前平均為 43.70 ± 27.85 mm/hr, 用藥 6 個月後為 29.70 ± 18.57 mm/hr, 用藥 12 個月後為 35.76 ± 23.61 mm/hr, 最近一次為 25.10 ± 22.43 mm/hr, 皆有顯著性差異($P < 0.001$); 整體健康狀態, 在用藥前平均分數為 85.26 ± 7.24 , 用藥 6 個月後降低到 31.52 ± 5.32 , 用藥 12 個月後為 31.67 ± 6.19 ,

最近一次為 32.57 ± 16.48 ，皆有顯著性差異($P < 0.001$)。

結論

本研究結果代表樣本醫學中心接受生物製劑治療的類風濕性關節炎病人，不僅在治療 6 個月後獲得明顯改善，且能持續維持，但仍未達到低疾病活動度 ($DAS < 3.2$) 或緩解 ($DAS < 2.6$) 的達標治療目標，這可能是受目前台灣健保規範所影響。

關鍵詞：類風濕性關節炎、生物製劑、DAS28