

中文題目：一位重度憂鬱合併自閉症個案全人照顧之經驗

英文題目：Severe Depression with Autism--Sharing Experience of Holistic Care.

作者：韓明榮、許春暉、謝明裕、翁明義、韓逸宏

服務單位：高雄市明榮診所

一、前言

現在醫學強調全人照顧。2015~2017 年本診所經歷一位重度憂鬱合併自閉症的個案，經由本診所醫護團隊、家人及教會的努力終於把這位關在一個黑暗的房間 20 年的病人帶出來，重見光明。這是身心靈全人照顧實際體驗的例子，在此提出報告。

二、材料和方法:

病人不願出門就醫，本診所醫療團隊親自到病人家裡訪視、診察、抽血、打點滴、並做衛教。配合家庭成員和教會弟兄姊妹，陪伴病人及衛教、給予鼓勵和協助，最後漸漸地把病人帶出門，到診所就醫，做戶外運動，以及到教會做禮拜。

三、病例報告：

病人，男性，50 幾歲。主要是憂鬱症以及自閉症。簡略病史：他大學畢業就從事旅行業。有一次旅遊的團費被同事捲款逃走了，幾十萬的團費他必須負責，他每月的薪水被公司扣掉，這讓他覺得工作毫無意義，而把自己關在家中的一個幽暗房間裡面和外界隔離。

這種情形竟然維持了 20 年的時間沒去就醫。他起先從封閉自己變成憂鬱症、吃不下東西，身體一直衰弱下去。最後血壓降到了收縮壓 70~80 mmHg，身體狀況一直走下坡。他父母警覺到若再不採取積極的作為，可能這個孩子生命會有危險。所以他的父親希望醫師到家去往診。

第一次家庭訪視是在 2015 年 7 月初，他住在一個小房間，窗戶關住，電燈也不開。病人看起來消瘦、臉色蒼白。7 月 15 日第一次幫他抽血檢查，血色素只有 3.3g/dL(見表一)。體重是 42 公斤，身高是 170 公分，臨床診斷為重度憂鬱症併發自閉症和營養不良。就建議要打開窗戶讓空氣流通，並且給他心理治療與打點滴補充營養，鼓勵他父母給他多進食，漸漸增加運動量，做做室內體操，也開了抗憂鬱症的藥。

兩週後 8 月 3 日第二次抽血，血色素升到 5.0 g/dL，收縮壓也慢慢上升到 80~90 mmHg，心跳也從 100~110 下/分漸漸降到 90~100 下/分。8 月 17 日第三次抽血血色素已升到 7.7g/dL，臉色也比較好看了。之後繼續給他心理治療、支持療法，繼續給鐵劑與抗憂鬱的藥物等。9 月 17 日再幫他抽血檢查，血色素升到了 10.1g/dL，血壓也有明顯的改善，大約都在 95~100/55~60mmHg。心跳恢復到 65~70 下/分。

2015 年 9 月 28 日中秋節期間，鼓勵他來診所做進一步 X 光及心電圖，

他竟然答應了。最後病人終於離開 20 年關在自己的幽暗房間，重見光明，漸漸恢復正常的生活！

四、討論

- 1.現代的醫療型態和以往不同，很少醫生去往診，而目前健保也不給付。
- 2.這位病人關在自己房間20年，之後終於走出來，要歸功於整個醫療團隊的 Team Work。
- 3.另外，病人家屬也動員起來，爸爸、媽媽、弟弟、弟媳婦，甚至連孫女也參加心理治療，給病人加油鼓勵。加上，教會的兄姊很有愛心，時常去探望他。最後，他願意出門就醫後，也帶他上教會聽福音，算是身心靈全方位的照顧。
- 4.感謝上帝賜福，終於解救了一個受傷的心靈，家人也鬆了一口氣。

※個案各種 Data 呈現：(身高 170 公分)

日期	體重 kgs	血色素 g/dL	血壓 mmHg		心跳(下/分)
			收縮壓	舒張壓	
2015/7/15	42	3.3	80	50	100-110
2015/8/3		5.0	80-90	50-55	90-100
2015/8/17	45	7.7			
2015/9/17	48	10.1	95-100	55-60	65-70
2015/10/29	50	10.4	95-100	60-65	65-70
2015/12/24	52.5				
2016/1/7	53.5		100-110	60-65	
2016/2/25	55	12.1	100-120	60-65	
2016/6/8	55	12.6	110-120		
2017/1/12	55	13.5	110-120		