

## 抗組織胺：溫故知新

### Antihistamines: review and update an old friend

陳明翰

臺北榮民總醫院 過敏免疫風濕科

組織胺可以導致慢性發炎反應，它可以調節樹突細胞 (Dendritic Cells)，T 細胞和 B 細胞，還能干擾調節 T 細胞 (regulatory T cell) 所誘導的周邊抗原耐受性。組織胺對免疫調節的不同影響是由四種類型的組織胺受體及其不同的細胞內信號所決定的。

口服第一代 H1 抗組織胺藥會影響患者的警覺性，記憶力和學習能力，出於安全考慮，對執行複雜任務（如駕駛交通工具）的人是禁忌的。第二代 H1 抗組織胺藥在治療過敏性鼻炎，過敏性結膜炎和蕁麻疹方面優於第一代 H1 抗組織胺藥，這是因為新的 H1 抗組織胺藥有較好的安全性，它們較不具親脂性，比較不會通過腦血管障壁誘發中樞神經抑制作用（引起嗜睡）或其他不良反應，且在服用高劑量時較不會有死亡的風險。研究發現高劑量（最多四倍）的第二代 H1 抗組織胺藥可以提供更佳的療效且能快速發生效果。

另外，抗組織胺藥物作用在 H3 受體時會增加正腎上腺素 (norepinephrine) 而對過敏性鼻炎患者產生去充血的作用。H4 抗組織胺藥則在過敏性鼻炎，異位性皮膚炎，氣喘患者可能有著減緩慢性發炎的效果。

總而言之，了解抗組織胺藥的機轉，熟悉各種產品的特性及其可能導致之副作用可以幫助臨床醫師為病患找到最合適的治療方式，快速減緩過敏所導致的不適與困擾。