

阻塞性睡眠呼吸中止症及糖尿病

Obstructive sleep apnea and diabetes mellitus

劉景隆

馬偕紀念醫院胸腔內科

阻塞型睡眠呼吸中止症(obstructive sleep apnea, OSA)是一種慢性可治療的睡眠呼吸障礙，並且是第二型糖尿病(diabetes mellitus type 2, T2DM)的常見合併症。OSA 與 T2DM 的疾病發展有關。OSA 通常以睡眠時反覆性的大聲打鼾以及呼吸暫停為主要特徵，造成睡眠結構破壞以及間歇性低血氧，與胰島素抗性和葡萄糖耐受不良相關，進而造成葡萄糖代謝異常。T2DM 引起的神經病變，可以影響呼吸功能以及上呼吸道神經反射的中樞控制，引發睡眠呼吸紊亂。OSA 與 T2DM 之間的關係可能是雙向的。另外，肥胖已被認為是 OSA 和 T2DM 的重要危險因子。利用連續正壓 (continuous positive airway pressure, CPAP) 呼吸器治療 OSA，其對於葡萄糖代謝的影響，與 CPAP 配戴使用的遵從性有關。本次探討了 OSA 在 T2DM 發病機制中的作用，葡萄糖代謝異常，以及 OSA 治療對葡萄糖代謝的影響。還以臨床上 OSA 病患的資料，比較有無合併症 T2DM，其臨床表現之間的差異。OSA 時常與 T2DM 共病，臨床醫師須正視這健康問題。