

## 重症加護的後續照護

### Intensive care aftercare

詹明澄

台中榮民總醫院呼吸治療科

重症醫學是處理生命危急事件的科學，在過去幾十年來有長足的進步，這些進展奠基於基礎醫學的發展，包括生理、病理及分子生物學，新的技術開發及觀念也因此蓬勃發展。重症醫學也是各種新興尖端醫療的後盾，藉著各種器官支持的技術，提供新興重大手術、侵襲性治療最佳的支持。過去幾年重症醫學重要的領域包含敗血症、創傷、急性呼吸窘迫症候群、心肌梗塞與腦中風等診治，以及藥物與非藥物的治療技術，都有長足進步，確實有效的提高了病人存活率。然而重症醫學領域相關的研究多以病人住院或加護病房存活率作為主要的治療成效指標，有關長期預後的文獻並不多。重症病人離開加護病房後，生理功能多有相當程度的衰退，這與疾病的嚴重程度、相關併發症及藥物與非藥物的治療介入產生之副作用都有關係，另外病人也會面臨心理與認知功能的障礙與缺損。以目前的醫療現況，這部分的診療介入相對不足。也隨著加護病房病人年既日益老話，愈來愈多的病人面臨嚴重疾病生命末期的問題，適當的緩和安寧介入也是必須的。因此重症加護的後續照護是一塊被忽略的議題，這個問題的現況有帶我們進行系統性的了解，也是一個需要跨領域、跨科際的介入，值得我們關切。