

糖尿病腎臟疾病的流行病學與危險因子

Epidemiology and risk factors of diabetes kidney disease

沈宜靜

台中榮民總醫院內科部內分泌新陳代謝科

糖尿病至今仍是台灣慢性腎病與透析主要原因之一。糖尿病腎臟疾病不僅造成病人生活品質的重大影響，也是沉重的家庭壓力、帶來後續醫療資源社會負擔。

本次報告將根據糖尿病學會出版的糖尿病腎臟疾病照護指引，說明目前糖尿病在流行病學上對慢性腎病、透析治療的角色與影響。進一步也討論糖尿病腎臟疾病的風險因子，以及可以控制改善的因子。除了血糖之外，血壓血脂的治療，體重的管控等等多風險因子介入，有助於改善糖尿病腎臟疾病的發生與惡化。此次報告也將根據現有實證針對台灣目前趨勢對於糖尿病腎臟疾病防治提出建議。