

自體免疫性疾病和間質性肺病  
Autoimmune diseases and ILD

謝松洲

台大醫院內科部

免疫風濕病是因為免疫調控失衡導致的疾病，風濕疾病因複雜的免疫失衡異常，導致臨床表現的多樣化。肺部也是好發病變的器官之一，尤其是初期症狀常不明顯或沒有特異性而不易察覺。而肺部侵犯可涵蓋不同的組織，從肺泡、細支氣管、氣管、間質組織及肺外肋膜等，都可能產生病變。間質性肺炎是其中一種臨床表現，雖名為間質病變，但也可以波及間質以外組織，不同的免疫風濕病好發的病變型態不同，預後也不盡相同，以硬皮症，皮膚炎/多發性肌炎，類風濕性關節炎及乾燥症為易併發間質性肺炎的風濕病。雖然有病理型態的差異及不同的原發疾病，但預後最重要的決定因素是治療的早晚遠大於病理型態的影響，這是與原發性肺纖維化最大的不同。因此在免疫風濕病早期診斷就成為重要的關鍵，由於間質性肺炎或肺纖維化的早期症狀就是乾咳、氣促或喘，常常是輕微又沒有特異性，要能自覺常不容易，所以有賴於臨床醫師對病人照護的警覺性。