

台灣地區常見過敏疾病盛行率之改變

林口長庚兒童醫院兒童內科部

黃璟隆

壹、台灣地區兒童氣喘盛行率仍在增加

以 ISAAC 氣喘及過敏疾病兒童調查問卷，針對國小一年級及國中二年級學生為主體，在台北市十二個行政區以隨機方式各選取兩所中小學作為調查對象，合計二十四所國小 4991 人及二十三所國中 6653 人。

調查結果顯示，國小一年級學童氣喘發生率為 19% ，男童比例遠高於女童（男 24.1% ，女 15.0% ），而一年內仍有氣喘發作高達 10.1% （男 12.4% ，女 7.8% ）；到了青少年時期，女生氣喘的盛行率幾乎追上男生（男 14.7% ，女 13.9% ），其中 7.0% 的學童目前一年內有氣喘發作（男 6.8% ，女 7.2% ）。

我們也可以觀察到，台北市國小兒童氣喘發生率已由 1974 年的 1.3% 、1996 年的 12.7% ，增加到目前的 19% ，28 年間足足上升了 15 倍之多；以國中二年級學生之發生率 14.3% 計算，也增加超過 10 倍。若和 1996 年同樣的 ISAAC 調查比較，近六年氣喘發生的年增率高達 1.18% ，可見國內的氣喘學童正逐年上升，是值得重視的問題。

貳、台北市兒童氣喘嚴重度已在改善

雖然過敏病與氣喘病盛行率仍在增加，但研究亦發現台北市兒童氣喘病的嚴重度卻已顯著下降，在亞洲國家就只有新加坡與台北相同，代表我們在台灣氣喘病照護的努力，已有很好的成果。其可能的原因，包括：

1. 全民健康保險的實施：根據亞太地區氣喘研究組織（AIRIAP）之研究，台灣氣喘病人之用藥有 95.6% 為處方用藥，比較亞太地區之大量非處方用藥，台灣地區氣喘病人的用藥，要準確與適量多了，因而可以有效治療氣喘病。
2. 吸入劑型類固醇的推廣：近 5 近年來，吸入劑型類固醇使用金額，佔所有氣喘用藥之比率，每年以 1% 增加，2002 年已達 13% ，使用吸入劑型類固醇之比率可以代表一個國家治療氣喘的指標。
3. 氣喘衛生教育的推廣：近年來在衛生署及民間社會團體學會等之共同努力下，利用所有可能的衛教機會，實施醫院衛教，學校衛教及社區衛教，並經由許許多多專精於過敏氣喘病治療的前輩們的努力，才得以改善氣喘病的治療現況，未來若能喚取全民共視，早期發現氣喘病及過敏病，並一起對抗氣喘病、過敏病，應可以進一步改善氣喘的嚴重度，並可以減少藥物之使用。
4. 衛生署氣喘病診療指引及過敏性鼻炎診療指引的出版與推廣：在衛生署的支援，及多位國內過敏氣喘病的專家努力之下，分別於 1998 年及 2002 年出版氣喘病治療指引，另於 2002 年出版過敏性鼻炎診療指引，未來唯有讓診療指引更簡明，對病人及醫師更有善，更具親和力，才是完善的治療指引。