

中文題目：陣發性風濕症

英文題目：Palindromic Rheumatism

講 座：謝松洲

服務單位：臺大醫院內科部免疫風濕過敏科

陣發性風濕症 (palindromic rheumatism) 最早於西元 1944 年由 Hench 和 Rosenberg 等學者所提出，描述某一族群的關節炎患者其臨床表現為反覆發作但不會合併發燒等全身症狀的急性關節炎(arthritis)、關節周邊組織發炎(peri-arthritis)或關節以外的其他軟組織發炎(para-arthritis)。每一次的發作約持續數小時至數天，接著就進入完全的緩解期，並且不會留下任何殘餘的關節症狀或病變。

“palindromic “來自於希臘字”palindromos”意指著”to run back”復發的意思。由發作的型態、受影響的關節、常常併發關節外其他軟組織的發炎、沒有顯著的全身性症狀，以及疾病本身不會進展惡化造成慢性的關節破壞和放射線檢查的異常，顯示這是一個獨立的疾病本質。不過在後來學者的追蹤觀察發現陣發性風濕症也可以是其他關節炎或風濕病的前身，例如類風濕性關節炎。有報告指出若追蹤足夠長的時間，將可以發現部分的陣發性風濕症患者只是類風濕性關節炎的一個變異型態或病程。曾有學者報告高達一半的陣風性風濕症患者後來變為類風濕性關節炎，不過之間的誘導因素或關聯性則有待進一步的釐清。而有些患者則是發展為血清陰性寡關節炎的臨床表現，此外並有韋格納氏血管炎及全身性紅斑狼瘡的個案報告

陣發性風濕症最典型的特徵就是單關節炎的發作以及在數小時內就達到發作的頂點。其疼痛的程度通常是相當劇烈甚至是錐心之痛，因此臨床上相當近似於結晶性關節炎如痛風等的典型發作。患者常常因此被診斷為痛風並給予痛風的藥物治療。而由於陣發性風濕症自然緩解的特性，患者也就隨著時間自然康復。雖然陣發性風濕症是屬於相對良性的風濕性關節炎，約有一半的患者終其一生都是陣發性風濕症，但仍有為數不少的患者需要定期追蹤檢查並給予免疫調節藥物的治療，因此臨床上與結晶性關節炎、敗血性關節炎等的鑑別診斷也就異形重要。