

乾燥症/休格連氏症候群的最新治療趨勢

謝松洲

台大醫院內科部

乾燥症或稱休格連氏症意指由自體免疫反應所造成的外分泌腺體的功能障礙，尤其是淚腺和唾液腺是最常被侵犯的腺體，因此造成口乾眼乾的臨床表現。由於是漸進式的慢性疾病，初期的症狀常常不明顯，等到各種臨床的併發症如牙齦炎、蛀牙、口腔念珠菌感染、萎縮性胃炎及消化吸收不良等症狀陸續出現時，外分泌腺體往往已經有相當程度的受損，這時候的治療也往往事倍功半。目前對於乾燥症的治療可分為緩解症狀的藥物，如人工淚液、唾液或刺激唾液腺功能的副交感神經刺激藥物舒樂津、愛我津，此外可以藉助免疫調節藥物奎寧、移護寧或生物製劑的標靶治療莫須瘤等藉由免疫機轉的調控達到疾病的緩解。