

# 流感之疫苗預防及感染管制

陳抱宇

台大醫院內科部感染科

預防勝於治療是對抗各式感染症不變的法則，面對每年冬季流感肆虐的預防之道有四大面向：接種流感疫苗、個人衛生、暴露後預防投藥及感染管制措施。接種流感疫苗為當前預防流感的最有效方式，因此，本講題將針對流感疫苗選定與應用作介紹，並探討流感疫苗的有效性，也會針對特殊族群施打流感疫苗的有效性作分析。此外，對於流感疫苗的禁忌症、注意事項及安全性等將提出說明，包含疫苗不良事件通報與追蹤流程的簡介。在流感季各機構的感染管制措施和個人衛生等亦不容輕忽，本講題也會介紹這些預防流感的重要面向。