



新冠肺炎：導論

鄭高珍

奇美醫學中心 內科部胸腔科

新型冠狀病毒肺炎 (coronavirus disease 2019, 縮寫 COVID-19, 以下簡稱新冠肺炎), 又稱嚴重性特殊傳染性肺炎, 是一種由 SARS-CoV-2 所引起的傳染病。自 2019 年末於中國湖北省武漢市首先確診後, 急速擴散, 疫情已波及世界各國。感染人數及病逝者甚多, 且目前仍在持續擴散中, 不知何時能止, 可說是人類自第二次世界大戰以來所面臨的最嚴峻挑戰。雖然我們對此疾病在許多方面仍有待進一步瞭解及突破; 但這半年多來, 經由許多學者專家的努力, 已略窺其全貌。

我們將此專題分成以下幾方面來介紹, 首先介紹新冠肺炎的流行病學、臨床表現及診斷。接著依次介紹新冠肺炎的處置 (包括藥物治療及重症照護); 新冠肺炎的預防及感染管制; 新冠肺炎的族群免疫、疫苗發展及卡介苗的效果。末了再分享一點新冠肺炎的實際照護經驗。雖然可能無法涵蓋新冠肺炎的所有面相, 但應該可以讓讀者對新冠肺炎有相當程度的瞭解。

新冠肺炎迄今 (2020 年 6 月 30 日) 已在全球造成 1,030 萬人感染, 50.4 萬人死亡, 且感染人數仍然以每日超過 10 萬人增加中。台灣則相對幸運, 已確診者 447 人, 死亡人數 7 人。目前世界各國考量降低對經濟及國民生活之衝擊, 正陸續依疫情狀況調整預防及感染管制策略, 使衝擊降至最低, 惟仍須保持高度警覺。

未來的發展最令人寄與厚望的是預防性疫苗的研發, 目前仍處於研發試驗階段。治療藥物方面, 瑞德西韋 (Remdesivir) 是目前被認為「較有可能具有真正療效」的藥物, 期待能有療效明確且顯著的疫苗與藥物及早問世, 以降低甚至消弭新冠肺炎對人類的威脅。